



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

25.8.2006[愛人出於純正的意向，to love others from the bottom of our heart]

[ 你應全心、全靈、全意、愛上主你的天主 ] ( 瑪 22 : 37 )



默想：(一)這是耶穌回覆法利塞人有關法律中那條誠命是最大的說話。如果我們相

信天主就是全能造物者的天主，守這條誠命便是我們在生命最重要的事情。

所以我們整個生命都應以全心、全靈、全意愛天主為中心，不是「半」心、

「半」靈、「半」意愛天主。當我們能夠全心全意愛天主，也自然會愛我們

的近人。對於愛天主，我是全力以赴嗎！

(二)我們愛近人，不是因為出於其他的目的，而是出於愛天主。我們行善愛

人背後有其他的潛意識的動機嗎！是否出於誇耀，名位 …面子 …關係 …

行動：我們一言一行，天主無所不知，對於我們的愚昧，天主也仁慈大方。天主，

求你原諒我的行為有時是出於沒有完全純正的意向。但我現在這一刻我願意

完全奉獻給您，聽你的差遣。這一刻您願意我什麼 ……